

PENGARUH MASA KERJA DAN INTENSITAS PENERANGAN TERHADAP KELELAHAN MATA PADA PEKERJA BATIK TULIS LAWEYAN SURAKARTA

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Persyaratan
Memperoleh Gelar Sarjana Sains Terapan



Maharany Dhyah Ayu Syafitri
R. 0211031

PROGRAM DIPLOMA 4 KESELAMATAN DAN KESEHATAN KERJA
FAKULTAS KEDOKTERAN UNIVERSITAS SEBELAS MARET
Surakarta
2015

PENGESAHAN SKRIPSI

Skripsi dengan judul : Pengaruh Masa Kerja dan Intensitas Penerangan Terhadap Kelelahan Mata Pada Pekerja Batik Tulis Laweyan Surakarta

Maharany Dhyah Ayu Syafitri, NIM : R. 0211031, Tahun : 2015

Telah diuji dan sudah disahkan di hadapan
Dewan Penguji Skripsi

Program Studi Diploma 4 Keselamatan dan Kesehatan Kerja
Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta

Pada Hari : Jumat, Tanggal 28 Agustus 2015

Pembimbing I

Haris Setyawan, SKM., M.Kes
NIP. 19840715 2014041001

Pembimbing II

Tutug Bolet Atmojo, SKM, M.Si
NIK. 19820804 20140901

Penguji

Lusi Ismayenti, ST., M.Kes
NIP. 19720322 2008122001

(.....)

(.....)

(.....)

Surakarta, 26 NOV 2015

Tim Skripsi

(.....)

Khotijah, SKM., M.Kes
NIP. 19821005 2010122002



Kepala Program Studi
Diploma 4 Keselamatan dan Kesehatan Kerja

Ipop Sjarifah, Dra., M.Si
NIP. 19560328 198503 2 001

PERNYATAAN

Dengan ini menyatakan bahwa dalam skripsi ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah dan disebutkan dalam daftar pustaka.

Surakarta,

Maharany Dhyah Ayu S

NIM. R0211031

ABSTRAK

Maharany Dhyah Ayu Syafitri, R0211031, 2015. Pengaruh Masa Kerja dan Intensitas Penerangan terhadap Kelelahan Mata Pada Pekerja Batik Tulis Laweyan Surakarta, Diploma 4 Keselamatan dan Kesehatan Kerja Fakultas Kedokteran, Universitas Sebelas Maret, Surakarta.

Latar Belakang : Kelelahan mata merupakan gangguan yang dialami mata karena otot-ototnya dipaksa dengan objek dekat dengan jangka waktu lama. Kelelahan mata dipengaruhi oleh faktor lingkungan yaitu pencahayaan dan faktor individu yaitu masa kerja. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh masa kerja dan intensitas penerangan terhadap kelelahan mata pada pekerja Batik Tulis Laweyan Surakarta.

Metode : Penelitian ini adalah penelitian penelitian survey analitik, dengan desain *cross sectional*. Teknik *sampling* yang digunakan adalah *total sampling*. Populasi adalah seluruh pekerja Batik Tulis Laweyan Surakarta 30 orang. Penelitian ini menggunakan Observasi dan wawancara, *Lux Meter*, Kuesioner. Teknik analisis data yang digunakan adalah uji statistik *Chi Square*.

Hasil : Uji statistik pada penelitian ini menggunakan *Chi Square* dengan SPSS versi 21,0, diketahui bahwa nilai *p value* = 0,012. Artinya *p value* < 0,05 ada pengaruh masa kerja terhadap kelelahan mata. Diketahui bahwa nilai *p value* = 0,000. Artinya *p value* < 0,05 ada pengaruh intensitas penerangan terhadap kelelahan mata.

Simpulan : Ada pengaruh masa kerja dan intensitas penerangan terhadap kelelahan mata dan ada pengaruh masa kerja terhadap kelelahan mata. Ada pengaruh intensitas penerangan terhadap kelelahan mata Pada Pekerja Batik Tulis Laweyan Surakarta.

Kata Kunci : Kelelahan Mata, Pencahayaan, Masa Kerja, Pekerja Batik Tulis Laweyan Surakarta

ABSTRACT

Maharany Dhyah Ayu Syafitri, R.0211031, 2015. *Influence of Work Period and intensity of illumination to eye fatigue on Laweyan Surakarta Batik Worker, Diploma 4 Occupational Health and Safety Faculty of Medicine, University of March, Surakarta.*

Background : *Eyestrain is the interference of eye's muscle cause by the muscles which are forced to work with the close object in the long peroid of time. Eyestrain is influenced by illumination as the environment factor, and period work as the individual factor. This research aimed to investigate the influence of illumination and period of work based on time of work to work Eyestrain of Laweyan Batik Surakarta*

Methods: *This study is an analytic survey research with cross sectional design. The sampling technique used is total sampling. The population is all employees Batik Surakarta Laweyan 30 people. This study uses observation and interviews, Lux Meter, Questionnaire. The data analysis technique used is statistical test Chi Square.*

Results: *Statistical test in this study using Chi Square with SPSS version 21.0, it is known that p value = 0.012. That is p value <0.05 was no effect of working lives against eyestrain. It is known that p value = 0.000. That is p value <0.05 was no effect of light intensity against eyestrain.*

Conclusion: *There is the influence of working life and the intensity of the illumination of the eyestrain. There is the effect of tenure against eyestrain and there is the influence of light intensity against eyestrain In Laweyan Workers Batik Surakarta.*

Keywords: *Fatigue Eye, Lighting, Period Work, Workers Batik Surakarta Laweyan*

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas segala limpahan berkat, kasih, karunia, kesehatan, kekuatan dan kemudahan dalam penyusunan skripsi dengan judul **“Pengaruh Masa Kerja dan Intensitas Penerangan Terhadap Kelelahan Mata Pada Pekerja Batik Tulis Laweyan Surakarta”**.

Penyusunan skripsi ini sebagai persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan di Program Studi Diploma 4 Keselamatan dan Kesehatan Kerja Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta.

Dalam penyusunan skripsi ini penulis telah dibantu dan dibimbing oleh berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini secara khusus perkenalkan penulis untuk menyampaikan penghargaan dan rasa terima kasih kepada :

1. Prof. Dr. Hartono dr., M.Si selaku Dekan Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta
2. Ibu Ipop Sjarifah, Dra, M.Si selaku Ketua Program Studi Diploma 4 Keselamatan dan Kesehatan Kerja Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta
3. Haris Setyawan, SKM., M.Kes selaku Pembimbing I
4. Tutug Bolet Atmojo, SKM., M.Si selaku Pembimbing II
5. Ibu Lusi Ismayenti, ST., M. Kes selaku Penguji
6. Bapak/Ibu pemilik Batik Tulis Laweyan Surakarta dan seluruh responden.
7. Khotijah, SKM., M.Kes selaku Tim Skripsi Program Studi Diploma 4 Keselamatan dan Kesehatan Kerja Universitas Sebelas Maret Surakarta
8. Bapak dan Ibu Staff pengajar dan karyawan/karyawati Program Studi Diploma 4 Keselamatan dan Kesehatan Kerja Universitas Sebelas Maret Surakarta.
9. Ibu, Bapak, dan Adik serta segenap keluarga besar penulis
10. Teman-teman angkatan 2011 Program Studi D4 Keselamatan dan Kesehatan Kerja Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta.
11. Seluruh mahasiswa Diploma 4 Keselamatan dan Kesehatan Kerja Fakultas Kedokteran Universitas Sebelas Maret Surakarta
12. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan laporan ini masih banyak kekurangan sehingga penulis mengharapkan kritik dan saran demi perbaikan dan kesempurnaan laporan ini.

Surakarta, 26 November 2015

Penulis,

Maharany Dhyah Ayu Syafitri

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN	iii
ABSTRAK BAHASA INDONESIA	iv
ABSTRAK BAHASA INGGRIS	v
PRAKATA	vi
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I. PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II. LANDASAN TEORI	6
A. Tinjauan Pustaka	6
B. Kerangka Pemikiran	22
C. Hipotesis	23
BAB III. METODE PENELITIAN	24
A. Jenis Penelitian	24
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	24
C. Populasi Penelitian	24
D. Teknik Sampling	25
E. Sampel Penelitian.....	25
F. Rancangan Penelitian	26
G. Identifikasi Variabel Penelitian	27
H. Definisi Operasional Variabel Penelitian.....	27
I. Alat dan Bahan Penelitian	29

	J. Cara Kerja Penelitian	29
	K. Teknik Analisis Data.....	32
BAB IV.	HASIL	33
	A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	33
	B. Data Karakteristik Subyek Responden	35
	C. Pengukuran Masa Kerja	36
	D. Pengukuran Intensitas Penerangan Umum.....	36
	E. Pengukuran Kelelahan Mata	36
	F. Pengaruh Masa Kerja Terhadap Kelelahan Mata.....	37
	G. Pengaruh Intensitas Penerangan Umum Terhadap Kelelahan Mata	38
BAB V.	PEMBAHASAN	39
BAB VI.	SIMPULAN DAN SARAN	44
	A. Simpulan	44
	B. Saran	44
	DAFTAR PUSTAKA	46
	LAMPIRAN.....	

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Tingkat Penerangan Berdasarkan Jenis Pekerjaan.....	11
Tabel 2. Nilai Pantulan (Refraktan)	11
Tabel 3. Standar Tingkat Pencahayaan Menurut Kepmenkes	12
No. 1405 tahun 2002	
Tabel 4. Intensitas Penerangan Umum di Setiap Lokasi Pengukuran	34
Tabel 5. Data Karakteristik Subyek Responden Berdasarkan Usia, Kacamata, Lama Kerja.....	35
Tabel 6. Hasil Pengukuran Masa Kerja.....	36
Tabel 7. Hasil Pengukuran Intensitas Penerangan Umum	36
Tabel 8. Hasil Pengukuran Kelelahan Mata	36
Tabel 9. Pengaruh Masa Kerja Terhadap Kelelahan Mata..	37
Tabel 10. Pengaruh Intensitas Penerangan Umum Terhadap Kelelahan Mata.....	38
Tabel 11. Klasifikasi Tingkat Kelelahan Mata Berdasarkan Total Skor Individu.....	Lampiran

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.Kerangka Pemikiran.....	22
Gambar 2. Desain Penelitian.....	26

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Ijin Penelitian Skripsi dan Surat Keterangan Selesai Penelitian

Lampiran 2. Formulir Persetujuan Responden Penelitian

Lampiran 3. Permohonan Persetujuan Subyek Penelitian

Lampiran 4. Kuesioner Penelitian

Lampiran 5. Dokumentasi Penelitian

Lampiran 6. Hasil Pengukuran Intensitas Penerangan Umum

Lampiran 7. Hasil Pengukuran Kelelahan Mata

Lampiran 8. Uji Validasi dan Reabilitasi Kuesioner Kelelahan Mata

Lampiran 9. Hasil Perhitungan SPSS

Lampiran 10. Data Responden Masa Kerja

Lampiran 11. Lembar Identitas Pekerja

Lampiran 12. Klasifikasi Tingkat Kelelahan Mata Berdasarkan Total Skor
Individu